



El 19 de mayo se celebra el Día Mundial de la Donación de Leche Humana, es la fecha seleccionada para promocionar esta magnánima acción y explicar sus beneficios para los bebés enfermos y prematuros que por diversas razones no pueden recibir el alimento directamente de sus madres. Además para reconocer y agradecer a aquellas que actualmente o en un momento dado practican o han practicado tan generoso gesto.



Este día surgió en el I Congreso Iberoamericano de Bancos de Leche Humana, que fue realizado en septiembre de 2010, en Brasilia. La institución antes mencionada fue creada como una estrategia para la supervivencia neonatal e infantil que promueve, protege y apoya la lactancia materna; adicionalmente, mediante el procesamiento, control de calidad y suministro de este preciado producto a recién nacidos hospitalizados, contribuye a garantizar la seguridad alimentaria y nutricional del niño prematuro, reduciendo las complicaciones

asociadas a su condición y la mortalidad en este grupo de edad.

Durante las últimas décadas se han seguido acumulando evidencias acerca de las ventajas sanitarias de la lactancia materna, sobre la que se han elaborado numerosas recomendaciones. La OMS afirma con seguridad que reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta. En general se recomienda su exclusividad durante los seis primeros meses de vida y a partir de entonces su refuerzo con alimentos complementarios al menos hasta los dos años.

Si la mujer tiene un buen estado de salud, su bebé está sano y con adecuado estado nutricional, pero ella posee leche excedente; puede asistir a consulta médica en un Banco de Leche Humana, verificar que sus exámenes sean compatibles (cuadro hemático, VDRL, VIH y serología) y llevar a cabo la donación.



Nos estamos refiriendo a un tema que toca sensibilidades, y se exhorta tanto a profesionales de la salud como a la población en general, a que contribuyan en la divulgación de la importancia de un acto que puede parecer sencillo pero es capaz de salvar vidas.