

## Las sales de rehidratación oral. Utilización para la Deshidratación y su modo de preparación.

- Última actualización: Jueves, 20 Junio 2019 22:44

Publicado: Jueves, 20 Junio 2019 22:44

Escrito por Jorge Hernández Madruga

Visto: 169

---

Las sales de rehidratación oral (también referidas por sus siglas SRO) son un compuesto de sales que se administra en casos de deshidratación. Su distribución ha sido promocionada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), principalmente en países pobres donde la infraestructura higiénica y sanitaria es deficiente. En estos lugares una de las mayores causas de muerte entre infantes menores de cinco años es la deshidratación provocada por la diarrea.

### ¿Cómo se prepara el Vida Suero Oral?

1. Su preparación es sencilla:



- Lávate las manos con agua y jabón.
- Hierva un litro de agua durante 3 minutos a partir del primer hervor, deja enfriar, si no la puedes hervir agrega dos gotas de cloro por cada litro de agua y deja reposar 30 minutos.
- Medir un litro del agua hervida o clorada previamente y agregarla en una jarra o recipiente lavado y limpio.
- Disuelve todo el contenido de un sobre de Vida Suero Oral en el litro de agua.
- Revuelve hasta que se vea transparente.
- Si el suero se hace bolas o queda turbio hay que desecharlo y preparar otro sobre.

2. Una vez preparado, ¿cuánto tiempo dura el Vida Suero Oral?

- Una vez que preparaste el Vida Suero Oral, mantenlo en un lugar fresco y bien tapado. Puede durar hasta 24 horas, después de este tiempo debes desecharlo y preparar un nuevo sobre.

Fuente: [https://es.wikipedia.org/w.../Sales\\_de\\_rehidrataci%C3%B3n\\_oral](https://es.wikipedia.org/w.../Sales_de_rehidrataci%C3%B3n_oral)

## **Las sales de rehidratación oral. Utilización para la Deshidratación y su modo de preparación.**

- Última actualización: Jueves, 20 Junio 2019 22:44

Publicado: Jueves, 20 Junio 2019 22:44

Escrito por Jorge Hernández Madruga

Visto: 169

---

<https://www.gob.mx/.../ar.../enfermedades-diarreicas-agudas-edas>