



A partir de la bondad del jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe) como planta medicinal se utiliza en Medicina Tradicional de algunas culturas como remedio natural desde hace miles de años, aplicándose tanto de forma interna como externa. En nuestro país le son reconocidas oficialmente por el Ministerio de Salud Pública diversas propiedades para la salud, lo cual ha permitido que sea parte de la producción de la Industria Farmacéutica Cubana y del producto denominado Tintura de Jengibre al 50%.

La **tintura de jengibre** es un fitofármaco, en solución hidroalcohólica de producción local y dispensarial, en forma farmacéutica de Tintura de Jengibre al 50% y se administra por vía oral.

Propiedades medicinales: Para el sistema nervioso antiemético (mareo por movimiento); para el sistema digestivo (trastornos gastrointestinales, cólicos, gases, náuseas y vómitos); de uso sistémico como tónico o estimulante, Anorexia (Falta de apetito), asma, tos y expectorante, también posee propiedades analgésicas similares a la aspirina (Migraña), laxante, hipoglucemiante (para la diabetes), antioxidante, antialérgica, antiinflamatoria, antibacteriana (para las infecciones), reduce los niveles de colesterol, entre otras.

Contraindicaciones: En dosis altas puede causar irritación gastrointestinal y urinaria, no se recomienda en niños menores de 6 años de edad, y no debe administrarse en pacientes con trastornos de la coagulación sanguínea, cálculos biliares, y úlceras gastroduodenales, utilizar con precaución en lactancia y embarazadas.

Ante cualquier duda consultar a un facultativo sobre el producto tratado en particular (Tintura de Jengibre 50%).

Un día con Medicina Natural Tradicional

- Última actualización: Sábado, 25 Mayo 2019 19:34

Publicado: Viernes, 24 Mayo 2019 19:41

Escrito por Jorge Hernández Madruga

Visto: 294

Fuente: Libro del Ministerio de Salud Pública. Guía para la prescripción de productos Naturales. Ed. Ciencias Médicas. La Hab. 2014.

Puede visitarnos en nuestra Página de [Facebook](#)