



Con el paso de los años quedaron atrás remedios que se utilizaban con frecuencia en las casas con buenos resultados. Ese es el caso de la grasa de carnero empleada contra un grupo de enfermedades por sus beneficios y propiedades medicinales.

Se utiliza mayormente en lugares apartados de las ciudades donde escasean los hospitales y el personal médico.

Se le denomina también cola de grasa. El producto es especialmente popular en los países del Cáucaso y Asia. Su uso no se limita a la cocina, la cola gorda es la base de numerosas recetas populares que se utilizan para tratar diversas enfermedades. También se conoce en América.

La grasa de cordero se obtiene fundiendo la grasa de la cola. No se recomienda utilizar el producto como plato independiente, su contenido calórico es de 897 kilocalorías por cada 100 gramos de producto. Es adecuado para freír, aliñar platos y preparar bebidas nacionales de Mongolia. La composición química de la cola gorda es única. Esto explica las diversas cualidades beneficiosas que se le atribuyen.

Según un artículo consultado exteriormente se usa como remedio para las arrugas. Posee un complejo de vitaminas único que favorece los procesos de regeneración a nivel celular.

El contenido de lanolina permite utilizar el producto como base para una crema corporal hidratante y nutritiva. Para darle a la base un aroma agradable y ligero, se añaden aceites esenciales de naranja o limón a las cremas caseras.

Los especialistas afirman que los niños son tratados con grasa de cordero al padecer bronquitis y amigdalitis severas. A esta edad, los bronquios y los pulmones no están lo suficientemente fortalecidos, por lo que los resfriados se complican con síntomas concomitantes. La grasa de cordero se mezcla con leche y se da a los niños, siempre que no haya alergia.

El contenido de sustancias valiosas hace que la grasa de cordero sea un remedio eficaz que está disponible para su uso en la medicina tradicional:

El contenido de lanolina y complejo antioxidante natural permite su uso como agente externo. La grasa se toma como base de varios remedios o se utiliza como único componente del tratamiento. Es costumbre que se froten la espalda y el pecho ante un resfriado.

Con su ayuda se tratan también los dolores articulares, utilizando diariamente la

grasa interior como agente de frotamiento.

Contra las várices en las piernas, agregue extractos de hierbas y frote las áreas. Esta técnica le permite deshacerse de los problemas en varias sesiones.

Desde irritaciones en la piel, quemaduras, tumores, espolones calcáneos, se utiliza una composición a base de grasa de cordero, propóleo y cebollas. Los componentes se trituran, se combinan en proporciones iguales, se aplican al espolón del talón por la noche.

Para la bronquitis o una tos severa causada por diversos trastornos, se usa grasa de cordero para preparar bebidas. Ayuda a eliminar la mucosidad de los bronquios y promueve la cicatrización de los tejidos.

Una compresa de una cola gruesa rallada ayuda a curar una hernia. La compresa se aplica en el área problemática, se mantiene durante 15-20 minutos y luego se masajea un poco. El curso del tratamiento dura 10 días.

Este remedio casero llega hasta nuestros días con gran efici

Tomado de la paguina de Infomed/Fuente: Radio Rebelde

[#CubaPorLaVida](#) [#CubaPorLaSalud](#)