

Para mantener tu salud es importante el lavado frecuente de las manos
[. #CubaPorLaSalud #MINSAPCuba #CubaEsSalud #CamagueyEsSalud](#)

<p>MEDIDAS DE PREVENCIÓN</p> <p>LAVADO DE LAS MANOS</p>		<p>LÁVATE LAS MANOS ANTES DE:</p>
<p>1. Preparar, Manipular o comer cualquier alimento.</p> <p>2. Después de ir al Baño o cambiar pañales a un bebé.</p>		<p>3. Después de toser, estornudar o sonarte la nariz.</p> <p>4. Al llegar a la casa, trabajo o escuela.</p>
<p>No olvides</p> <p>Estár al tanto</p> <p>de tu Salud</p>		<p>5. Al tocar objetos públicos como Teclados, espejuelos, estantes, prensa escrita, baños públicos, etc.</p> <p>6. Mantén una buena higiene de los alimentos y del hogar.</p>
<div><p>Dirección Provincial de Salud Camaguey</p></div> <div><p>no te automediques y consultá a un médico.</p></div> <div></div>		