



Es anti inflamatorio: puede aliviar inflamaciones en articulaciones, estómago e incluso la tendinitis. Favorece la circulación: cuenta con propiedades antiplaquetarias, por lo que evita los coágulos y trombos. Mejora la memoria: al mejorar la circulación sanguínea, hace que el cerebro se oxigene mejor.

[#CubaPorLaSalud](#) [#CamagueyPorLaSalud](#)