Las abejas lo usan para construir colmenas y puede contener subproductos de las colmenas. El propóleo parece ayudar a combatir bacterias, virus y hongos. También podría tener efectos antiinflamatorios y ayudar a curar la piel. El propóleo rara vez está disponible en su forma pura.

¿Qué vitaminas tiene el propóleo?

El Propóleo: Cómo tomarlo, características y beneficios | MARNYS

El propóleo también contiene importantes vitaminas, como las vitaminas B1, B2

Phoca PDF

B6, C y E y minerales útiles como el magnesio, calcio, potasio, sodio, cobre, zinc, manganeso y hierro.

¿Qué hace el propóleo en los pulmones?

respiratorias, posee acción antiinflamatoria y. anestésica. Ideal para tratar el asma, la tos, la bronquitis y estados.

#CubaPorLaVida #CubaPorLaSalud #MNT

Phoca PDF