

## **Día Mundial de la Menopausia.**

- Última actualización: Viernes, 18 Octubre 2019 21:40

Publicado: Viernes, 18 Octubre 2019 21:40

Escrito por Jorge Hernández Madruga

Visto: 35

---

Según estadísticas de la OMS, dentro de treinta años habrá más de mil millones de mujeres con cincuenta años o más, es decir el triple que en 1990. Esto implicará muchos cambios en el cuidado de la salud especializado en este colectivo y por ello el trabajo de los ginecólogos será imprescindible.

Debido al incremento de la esperanza de vida, estas mujeres alcanzarán una edad muy avanzada y la calidad de su salud podrá verse afectada por las enfermedades y los desarreglos asociados a la pérdida de estrógenos.

El cambio en la comprensión de la menopausia, un mayor conocimiento de las féminas en esta etapa, el aumento de la esperanza de vida, las mejoras de la salud y el bienestar, y el propio desarrollo social y profesional de la mujer están ayudando a cambiar el matiz negativo que solía tener este término.

La Biblioteca Virtual en Salud de Cuba (BVS-Cuba) le propone revisar el sitio Asociación Española para el Estudio de la menopausia (AEEM). Es una organización sin ánimo de lucro, destinada al estudio del climaterio. Cortesía: <http://www.sld.cu/anuncio/2019/10/18/18-de-octubre-dia-mundial-de-la-menopausia>