Esto se debe a que los niños pequeños aún no tienen bien desarrollados los órganos, lo que les impide metabolizar correctamente los principios activos de las plantas. Sin embargo, hay algunas empresas que comercializan infusiones dirigidas al consumidor infantil. "Estas suelen estar dosificadas para evitar problemas, pero tampoco son recomendables. Gran parte de su composición es puro azúcar", señala Beatriz Robles, licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

Existen varios casos prácticos que permiten entender por qué los expertos desaconsejan que los más pequeños tomen estas bebidas. En el informe Hepatotoxicidad y consumo de productos de herboristería en la población pediátrica, redactado por varios especialistas en pediatría de distintos centros hospitalarios de España, se presentan cuatro episodios de hepatotoxicidad por productos naturales en niños y se analizan sus características epidemiológicas y clínicas.

Phoca PDF

Los niños pequeños aún no tienen bien desarrollados los órganos, lo que les impide metabolizar correctamente los principios activos de las plantas

En todos ellos los padres habían dado infusiones a sus hijos, sin la aprobación y seguimiento de un especialista, con la intención de combatir dolencias como el estreñimiento, o incluso para aliviar los cólicos del lactante.

Botulismo infantil

Dar infusiones a niños pequeños, además, puede aumentar las posibilidades de que estos padezcan botulismo infantil, que puede causar desde estreñimiento e inapetencia a disminución progresiva de los movimientos, pérdida de la expresión facial, llanto débil, disfunción en la deglución y parálisis oculares, entre otros.

"Al menos hasta que cumplan los 12 meses porque pueden presentar esporas de Clostridium botulinum"

#CubaPorLaSalud #CubaPorLaVida

Phoca PDF