

Riesgos del Tabaquismo.

- Última actualización: Martes, 27 Agosto 2019 14:20

Publicado: Martes, 27 Agosto 2019 14:20

Escrito por Jorge Hernández Madruga

Visto: 44

Hablemos de la Nicotina.

¿Sabes qué es la nicotina?

La nicotina es un compuesto orgánico, un alcaloide encontrado principalmente en la planta del tabaco (*Nicotiana tabacum*), con alta concentración en sus hojas (constituye cerca del 5% del peso de la planta y del 3% del peso del tabaco seco) estando también presente en otras plantas de la familia Solanacea aunque de forma marginal.

Es un potente veneno e incluso se ha usado históricamente como insecticida.

En bajas concentraciones, la sustancia es un estimulante y es uno de los principales factores de adicción al tabaco. Es polar y soluble en agua.

¿Qué efectos causa en el ser humano?

Los efectos de la nicotina en el hombre dependen de la dosis, pudiendo comportarse como un estimulante o como un bloqueante de la transmisión nerviosa ganglionar. Como estimulante produce un aumento de la atención, mejora la memoria y disminuye la irritabilidad.

Riesgos del Tabaquismo.

- Última actualización: Martes, 27 Agosto 2019 14:20

Publicado: Martes, 27 Agosto 2019 14:20

Escrito por Jorge Hernández Madruga

Visto: 44

¿Sabes que daños causa la nicotina en ti?

La nicotina afecta el estado de ánimo, al corazón, pulmones, estómago y el sistema nervioso. Al fumar tabaco, la nicotina se distribuye con rapidez en el organismo, llegando al cerebro 10 segundos después de inhalar.